

栄養管理指導のお知らせ

日頃よりお世話になっております。

当院では肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病に対して管理栄養士がその疾病に沿ったきめ細かな栄養管理指導を行っています。

栄養管理が困難な患者様の食事内容などを見直し、疾病の早期改善を目指すことで、患者様のお役に立てればと思っております。

先生方の患者様で栄養指導が必要だと思われる方がいらっしゃいましたら、ご紹介いただければ対応させていただきます。

なお、予約制となっておりますので電話、FAX等で承ります。

今回、紹介状を簡便にする為、下記の項目に関して別紙1のような「栄養管理指導依頼書」を作ってみました。該当する項目をチェックしていただければ、当院ではそれを紹介状としてみさせていただきます。カロリー、脂質、たんぱく質、塩分など、希望される指示量がございましたら一緒にご依頼下さい。ただし、書式は問いませんので先生方がやりやすい方法でご紹介いただければと思っております。

患者様にお支払頂く金額は初診料+栄養指導料で1割負担の方は400円、3割負担の方で1200円となります。管理栄養士からの指導時間は約20分となっております。

- ・糖尿食
- ・脂質異常症(高脂血症)
- ・肝臓食(肝炎・肝硬変・閉塞性黄疸)
- ・腎臓食(別紙2)
- ・透析食
- ・心臓疾患食
- ・高尿酸血症食
- ・膵臓食
- ・潰瘍食(十二指腸・胃潰瘍・大腸炎・術後食)
- ・貧血食
- ・クローン病
- ・高血圧食

その他にも先生方のご希望に沿えるように対応させていただきますので、ご連絡お待ちしております。

平成23年5月30日

KKR北陸病院

地域医療連携室

増永 高晴

担当

神保・本山

〒921-8035

金沢市泉が丘2-13-43

TEL 241-1259(地域連携室直通)

FAX 243-1292(地域連携室直通)

栄養管理指導依頼書

平成 年 月 日

| | | | |
|-----|--|---------|---|
| 施設名 | | TEL () | — |
| 医師名 | | FAX () | — |

| | | | |
|-------------|------------------------|-------------|-----|
| 受診予定日時 | 平成 年 月 日 (曜日) AM・PM : | | |
| フリガナ 患者名 | | 当院 受診歴 | 有・無 |
| 生年月日 | M・T・S・H | 年 月 日生 (才) | |
| 住 所 | (〒 —) | TEL() | — |

下記の栄養指導を依頼します (指導項目に☑)

- 糖尿食
- 脂質異常症(高脂血症)
- 肝臓食(肝炎 肝硬変 閉塞性黄疸)
- 腎臓食
- 透析食
- 心臓疾患食
- 高尿酸血症食
- 膵臓食
- 潰瘍食(十二指腸 胃潰瘍 大腸炎 術後食)
- 貧血食
- クローン病
- 高血圧食
- ()

| | | | |
|-------|---------------|---------|------------|
| 指 示 量 | カロリー ()kcal | 脂質 ()g | リン ()mg |
| | たんぱく質 ()g | 塩分 ()g | カリウム ()mg |
| | コレステロール ()mg | | |

〒921-8035 金沢市泉が丘2-13-43

KKR 北陸病院 地域医療連携室 TEL 241-1259(直通)

FAX 243-1292(直通)

慢性腎臓病（CKD）患者様の食事療法、特に蛋白質制限について

ステージ1、2（大体Crが2以下）では、まずは塩分制限が重要であり、特に蛋白質制限はいらないと思われます。ただし現在の日本人は基準体重（kg）あたり1.2～1.8gの蛋白質を摂取していますが、1.2gは超えないようにした方がいいと思われます。

ステージ3以上（大体Crが2以上）では、基準体重（kg）あたり0.6～0.8gにするように勧められています。

しかし蛋白質制限ばかりに気を取られているとカロリー不足となり、栄養不足になってしまうこともあり、特に高齢者の場合は0.8～1.0g程度でもいいのではないかと個人的に考えております。

また何かご質問があればいつでもご連絡ください。

KKR 北陸病院 内科 道下 泰克