



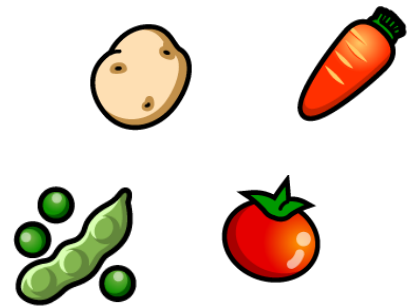
健康教室に参加しました



テーマ：『老化ストップ！若さを保つ食事～健康で長生き～』

講師：北陸病院 管理栄養士 川畠香奈江

4月23日、弥生公民館にて弥生地区社会福祉協議会会員の方を対象にした健康教室が開かれました。当院の川畠管理栄養士が「『食』による生活習慣病や認知症の予防、誤嚥性肺炎の予防」の話をし、約50名の参加者の皆さんが熱心に耳を傾けていました。講義の最後には試食があり、栄養たっぷりのメニューに「美味しい！」「レシピは？」との声があがっていました。後日、当院へ外来通院されている方からも「充実した健康教室だった」とコメントも頂き、嬉しく思っております。



当院では今後も地域の健康教室などに協力していきたいと思っております。
是非、講師派遣など地域医療連携室までご相談下さい。

平成25年5月
KKR 北陸病院 地域医療連携室
担当 神保・本山